



Jornades Envellir en femení

4-5 de mayo de 2017

Casal del Barri Santa Catalina
Carrer dels Sobreposats, 3. Palma
Activitat gratuïta

Dijous 4 de maig

19:00 h. PRESENTACIÓ DE LES JORNADES

- **Jimena Jiménez Madrazo**. Tresorera de la Associació de Dones de les Illes Balears per a la Salut (adibs).
- **Tina Codina**. Coordinadora dels Casals de Barri St Agustí, Sta Catalina, Es Jonquet, i Son Espanyolet.

PEL·LÍCULA

Pel·lícula “Una dama a París”, dirigida per Ilmar Raag i interpretada per Jeanne Moreau.
Debat posterior.

Divendres 5 de maig

Moderadora: Jimena Jiménez Madrazo

12:00-14:00 h. TAULA RODONA

“Visió general de l'envelliment femení”

Participen:

- **Carmen Orte Socias**. Llicenciada en Psicologia i Doctora en Ciències de l'Educació. Catedràtica d'Universitat en la UIB. Directora de l'Anuari de l'Envelliment de les Illes Balears.
“Situació de les dones majors”.
- **Marian Feliu Landa**. Treballadora Social. “Dificultats i Potencialitats de les Dones Majors”.
- **Jacqueline Waldren**. Doctora en Antropologia.
“Biografia de grans dones que van viure i van envellir a Mallorca”.

16:00-18:00 h. TAULA RODONA

“Dones majors independents”

Participen:

- **Leonor Taboada Spinardi**. Periodista experta en Salut de les Dones. Directora de la revista Mujeres y Salud. Vocal d'adibs. “Xarxes, amigues, cohousing...”
- **Antonia Matamalas Prohens**. Professora. Presidenta de Dones de Llevant.
“Família. Control del maltractament...”
- **Marina Caba Carrillo**. Alumna de l' Universitat Oberta per a Majors.
“Independència econòmica. Recursos”.

18:30–20:30 h. TAULA RODONA

“Salut físico-psíquica amb perspectiva de gènere”

Participen:

- **Carmen Sánchez-Contador Escudero.** Llicenciada en Medicina. Diplomada en Salut Pública i Gènere. Metgessa de la Direcció General de Salut Pública i Participació. Secretària d'adibs.
- **M^a José Hernández Ortiz.** Doctora en Medicina. Especialista en Anatomia Patològica. Doctora en Quiropràctica. Presidenta d'adibs.
- **Malen Cirerol Golliard.** Diplomada en Infermeria. Diplomada en Fisioteràpia. Terapeuta Diafreo.
- **Esperanza Bosch Fiol.** Professora Titular d'Universitat de Psicologia Bàsica. Directora del Màster Universitari en Polítiques d'Igualtat i Prevenció de la Violència de Gènere de la UIB.

20:30–21:00 h. CLOENDA

Conclusions i clausura institucional

- **Nina Parrón Mate.** Directora Insular d'Igualtat del Consell de Mallorca.
- **Maria Ramos Monserrat.** Directora general de Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut.
- **Rosa Cursach Salas.** Directora de l'Institut Balear de la Dona. Conselleria de Presidència.
- **Lucia Segura Morilla.** Directora general de l'àrea d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics. Ajuntamen de Palma.

TALLERS

Dijous 11 de maig

19:00 h.

“Sòl pelvià i Gimnàstica hipopressiva. Prevenció de la incontinència urinària”

- **Ana Hellín del Campo.** Experta en osteopatia, drenatge limfàtic, diafroteràpia i gimnàstica hipopressiva.
- **Jimena Jiménez Madrazo.** Metgessa experta en salut de les dones.

Divendres 12 de maig

16:00 h.

“Entendre i cuidar la teva esquena mitjançant l'exercici físic”

- **Jaume Crespí.** Expert en prevenció de les dolències d'esquena mitjançant l'exercici físic. Director de BackFit.



Organitzen



Col·laboren



Més informació: 640 638 084 - donasana.feminista@gmail.com